

# JAMBU BIJI

## Untuk Pengobatan Demam Berdarah & Diare

Nama Latin : *Psidium guajava*  
Common name : Guava

---

### DEMAM BERDARAH

**Demam Berdarah** adalah penyakit infeksi virus akut yang disebabkan oleh virus dengue yang diakibatkan oleh gigitan nyamuk *Aedes Aegypti*

Virus Demam Berdarah berada pada aliran darah selama 4-7 hari, dimulai pada 1-2 hari sebelum timbulnya panas. Dengan adanya virus dalam tubuh membuat dinding pembuluh darah bocor. Akibatnya darah tak terbendung dan terus-menerus merembes dari pembuluh darah kemudian memasuki jaringan.

#### Gejala Demam Berdarah

- Demam tinggi, pusing, sakit pada persendian dan otot
- Hilangnya nafsu makan, muntah lemah dan lesu.
- Setelah 3 hari biasanya timbul bintik-bintik merah pada kulit.
- Pendarahan pada hidung.
- Penurunan jumlah trombosit, terjadi tergantung tingkat keparahannya  
Bila jumlah trombositnya kurang dari 60.000, pasien mempunyai risiko terjadinya perdarahan. Kurang dari 20.000 risikonya berupa perdarahan tiba-tiba. Lebih rendah dari 5.000 risikonya paling tinggi, yakni perdarahan otak.

Fungsi *trombosit* di dalam tubuh sangat penting, yakni menghentikan perdarahan akibat pecahnya pembuluh kapiler.

#### TINDAKAN PENCEGAHAN DEMAM BERDARAH

- Tidak membiarkan genangan air.
- Rajin menguras air di bak mandi.
- Menutup penampungan air.

### DIARE

**Diare** merupakan gejala infeksi saluran pencernaan yang ditandai dengan bertambahnya frekuensi buang air besar lebih dari biasanya, disertai perubahan bentuk dan konsistensi tinja.

#### PENYEBAB DIARE

1. Infeksi kuman, berupa parasit, bakteri, atau entero virus (virus yang hidup dan berkembang dalam saluran pencernaan dan menyebar bersama feses).
2. Keracunan makanan, misalnya tercemar *Clostridium botulinum*
3. Pemakaian obat-obatan (seperti antibiotik)
4. Penyebab tidak pasti (radang usus halus dan usus besar)

#### TIPS UNTUK PENDERITA DIARE

- Penderita harus minum oralit.
- Bila dalam penggunaan 3 hari tidak sembuh, segera hubungi dokter.

## **KANDUNGAN ZAT AKTIF JAMBU BIJI**

Tanin, quersetin, glikosida quersetin, flavonoid, minyak atsiri, asam ursolat, asam psidiolat, asam kratogolat, asam oleanolat, asam guajaverin, vitamin.

## **MEKANISME KERJA**

- *Tanin* dan *flavonoid* yang dinyatakan sebagai *quersetin* dalam ekstrak daun jambu biji dapat menghambat aktivitas enzim reverse transkriptase, yang berarti khasiat untuk mengatasi penyakit demam dengan menghambat pertumbuhan virus berinti RNA. Bahan itu juga disebutkan mampu meningkatkan jumlah trombosit hingga 100 ribu milimeter per kubik tanpa efek samping.
- *Quersetin* dan *glikosida quersetin* yang dapat menghambat kontraksi spontan ileum dan sekresi asetilkolin lambung penyebab diare, sehingga diare dapat teratasi dengan cepat.
- *Tanin* bersifat sebagai *astringent*, yaitu melapisi mukosa usus, khususnya usus besar. Serta sebagai penyerap racun dan dapat menggumpalkan protein.

## **HASIL PENELITIAN**

1. *Nasirudin, Soegeng Soegijanto, Bagian Ilmu Kesehatan Fakultas Kedokteran UNAIR*. Ekstrak daun jambu biji dapat mempercepat pencapaian jumlah trombosit lebih dari 100.000/ $\mu$ l dan dapat meningkatkan jumlah trombosit pada penderita demam berdarah dengue pada anak.
2. *Iman subagyo, wahyo Dyatmiko dan Abdul karim UNAIR, 1981*. Secara invitro infus daun jambu biji dengan bermacam-macam kepekatan menunjukkan perbedaan yang nyata pada diameter daerah hambatan, pertumbuhan kuman *Shigella Flexneri* dan *Shigella sonnei* sebagai penyebab desentri basiler.

## **KELEBIHAN EKSTRAK JAMBU BIJI**

- Tidak mengandung bahan kimia obat (BKO).
- Mengandung ekstrak dengan konsentrasi tinggi. (1 kapsul mengandung ekstrak yang setara dengan 5500 mg rempah kering)
- Diproses dengan mesin ekstraksi teknologi Jerman dan berstandar internasional
- Proses produksi higienis dan dibawah pengawasan mutu yang ketat.
- Sertifikat ISO 9001 dan GMP (CPOTB).

## **KHASIAT & KEGUNAAN JAMBU BIJI :**

- Membantu meningkatkan trombosit pada penderita demam berdarah.
- Membantu menghentikan diare.

## **PERHATIAN**

Pemberian JAMBU BIJI pada pasien demam berdarah tidak menyebabkan efek samping yang berarti, misalnya sembelit.

## **REFERENSI**

1. Anonim, 2000, Acuan Sediaan Herbal, Departemen Kesehatan RI
2. <http://warintek.bantul.go.id/web.php?mod=basisdata&kat=1&sub=2&file=43>
3. Anonim, Materia Medika Indonesia jilid 1, 1977, hal 90
4. Lily M Perry, 1980, Medicinal Plants of East and Southeast Asia, Inggris : The MIT Press London.
5. Deni Bown, 2001, New Encyclopedia of Herbs & Their Uses, Dorling Kindersley.
6. Soegeng Soegijanto, 2006, Demam Berdarah Dengue, Edisi 2, Airlangga University Press.

7. [http://www.ciat.cgiar.org/ipgri/fruits\\_from\\_americas/frutales/Ficha%20Psidium%20guajava.htm](http://www.ciat.cgiar.org/ipgri/fruits_from_americas/frutales/Ficha%20Psidium%20guajava.htm)
8. <http://www.hort.purdue.edu/newcrop/morton/guava.html#Food%20Uses>